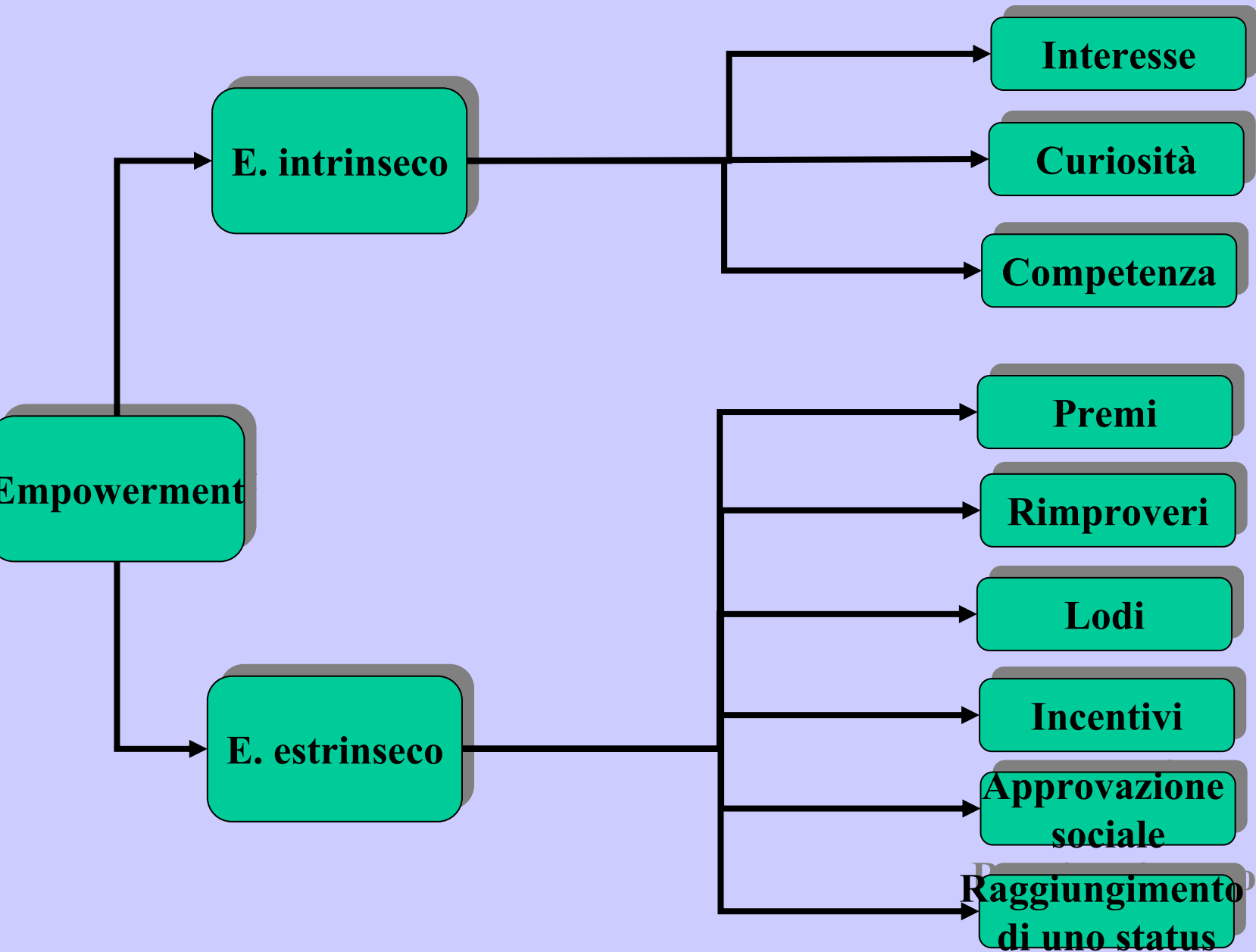
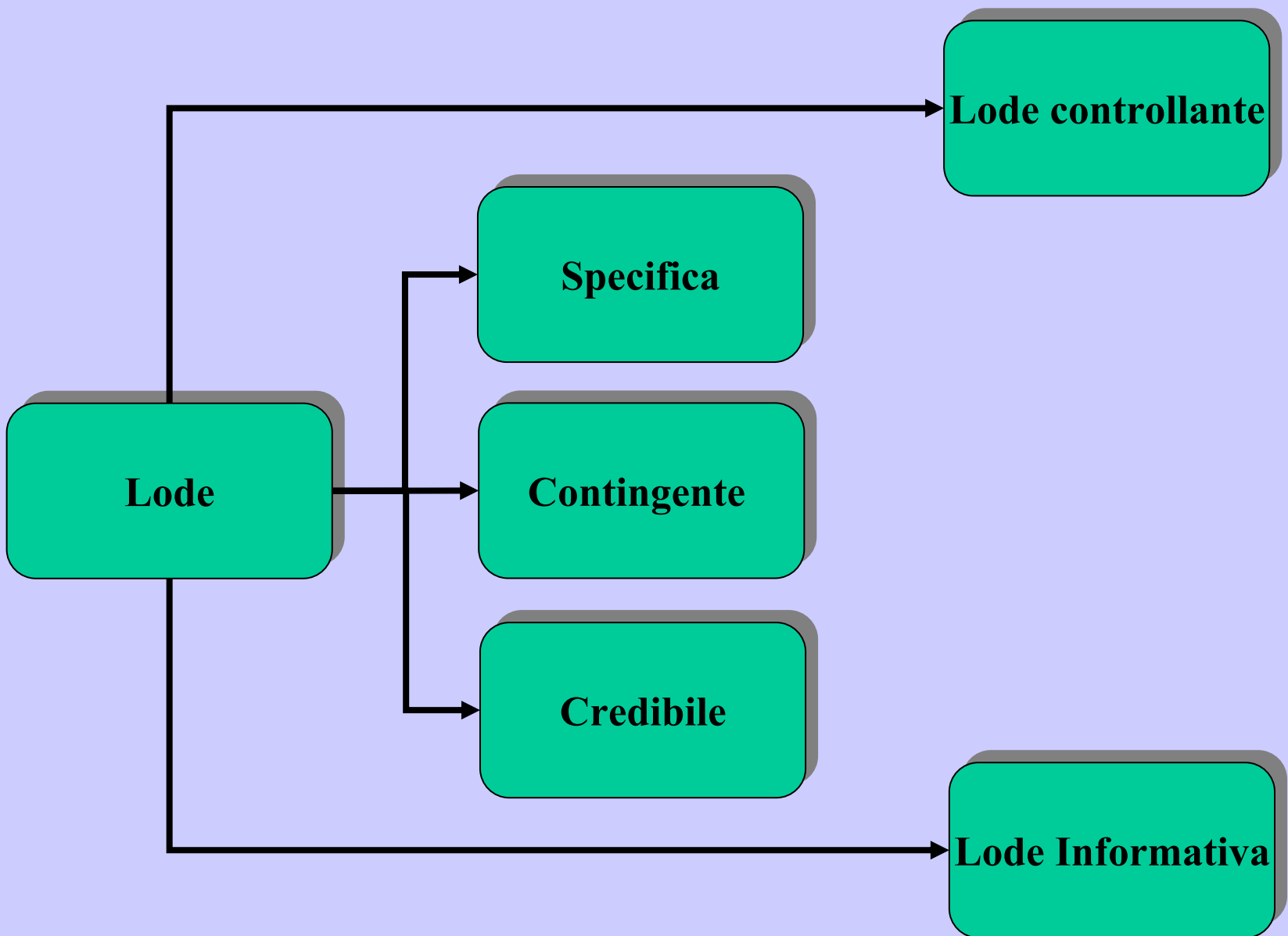
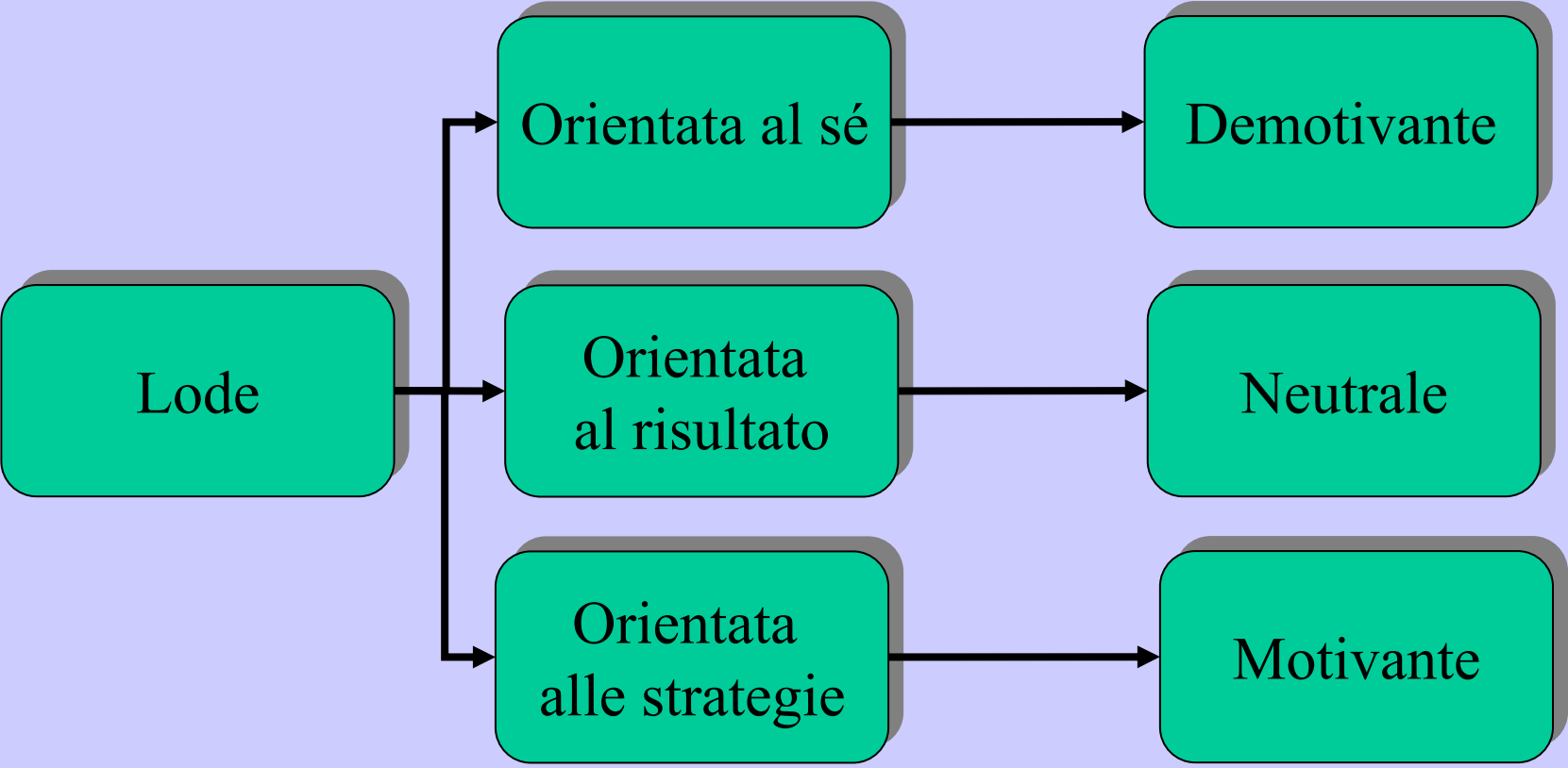


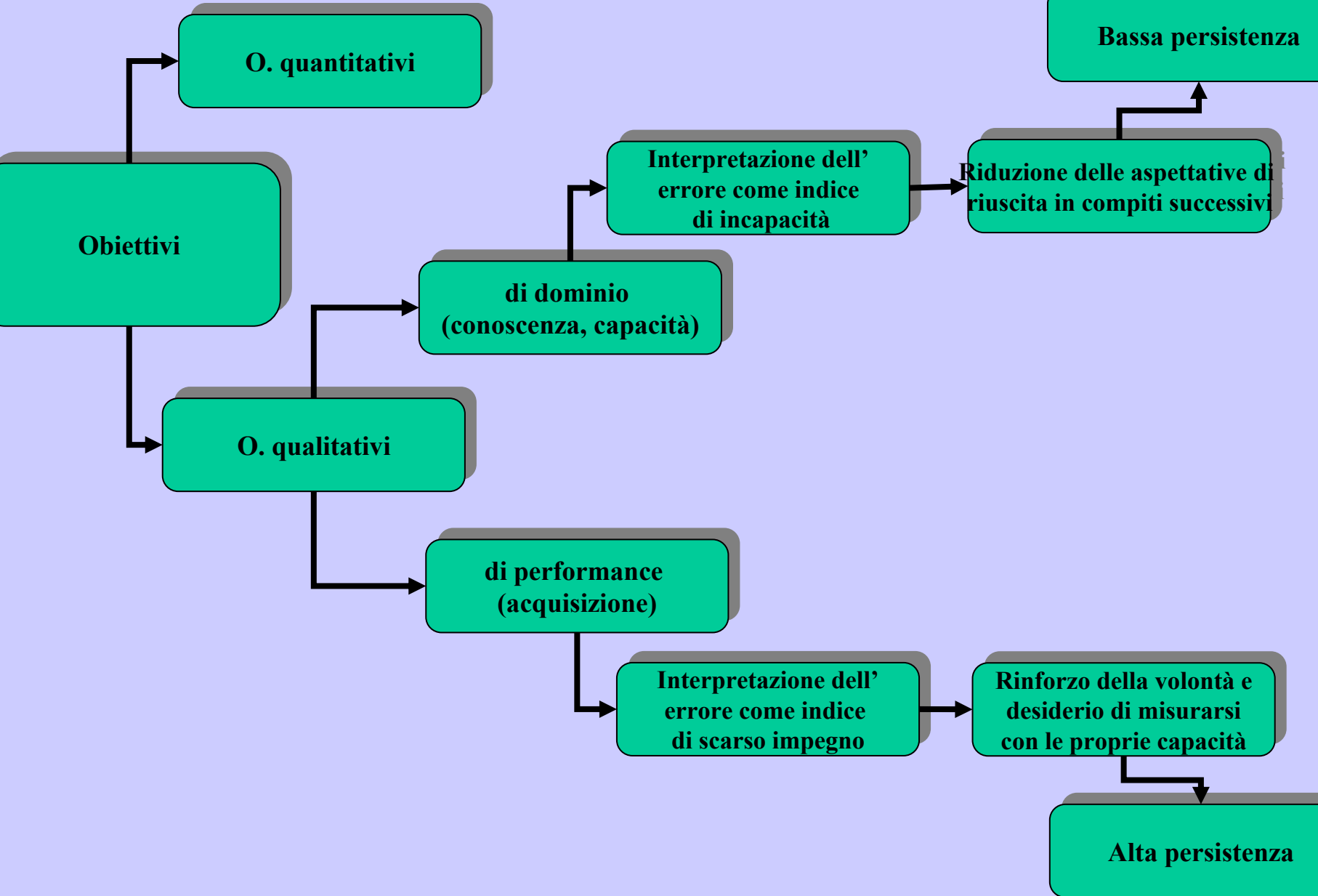
# **L'empowerment cognitivo**

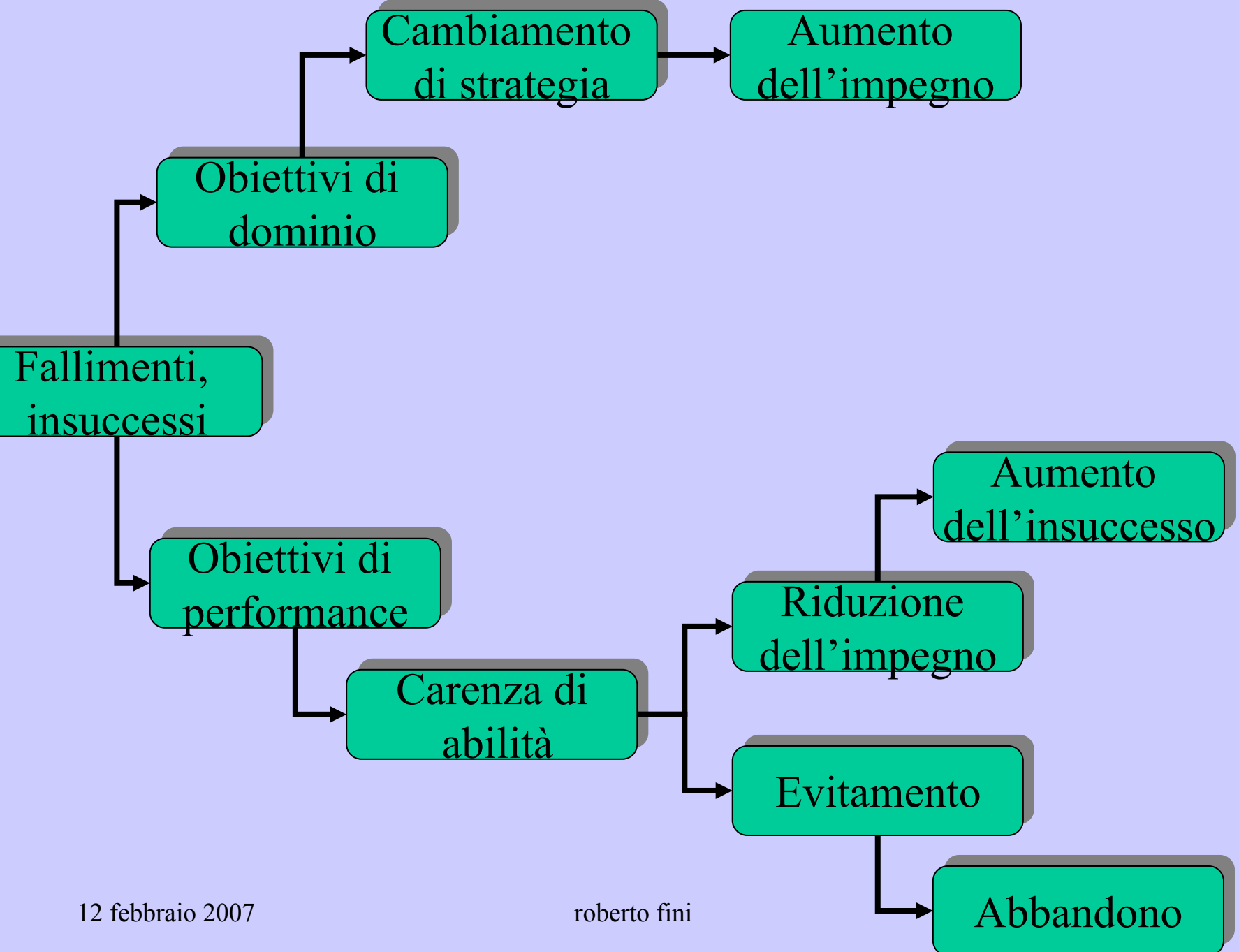
Stili cognitivi e strategie di rinforzo

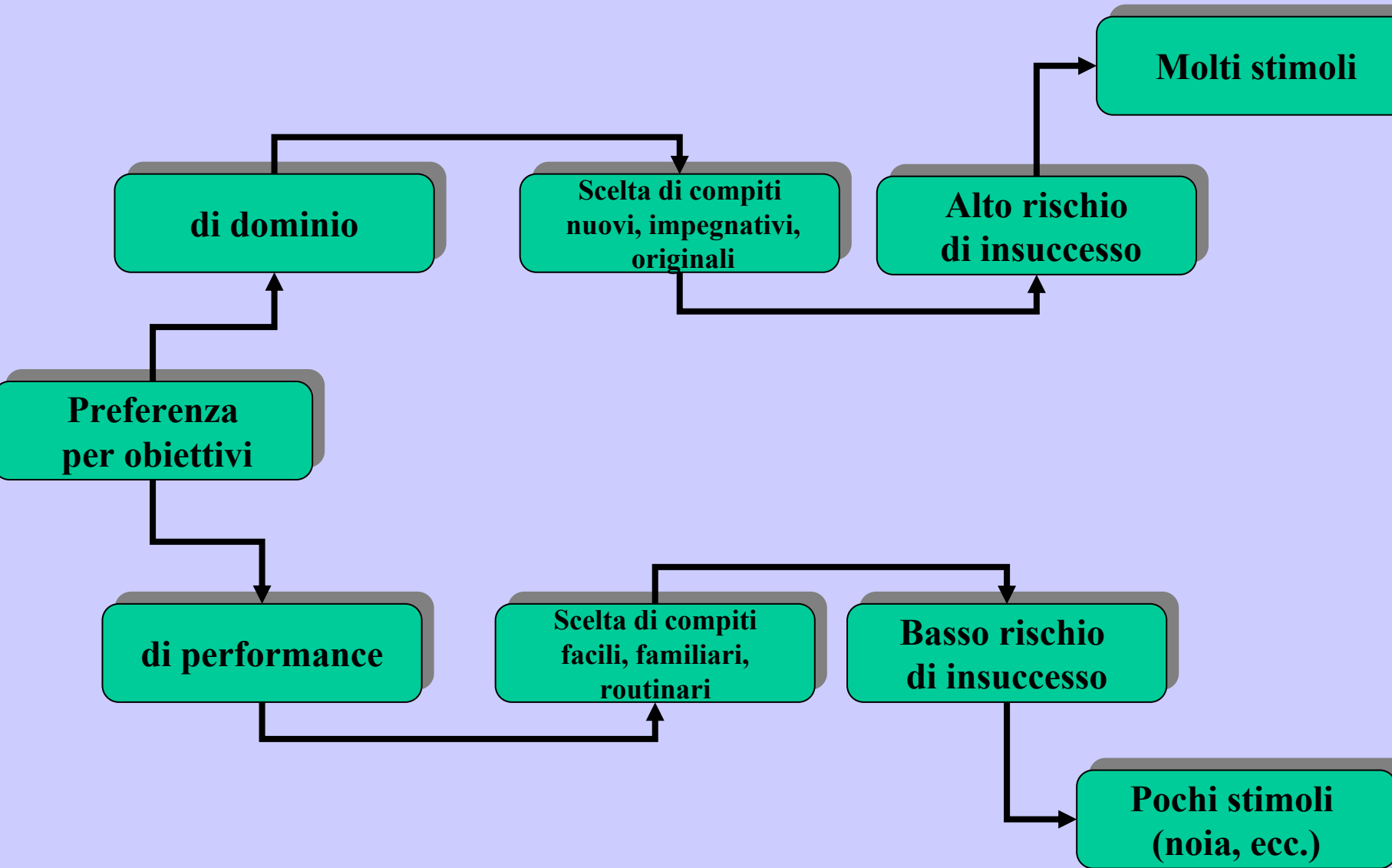


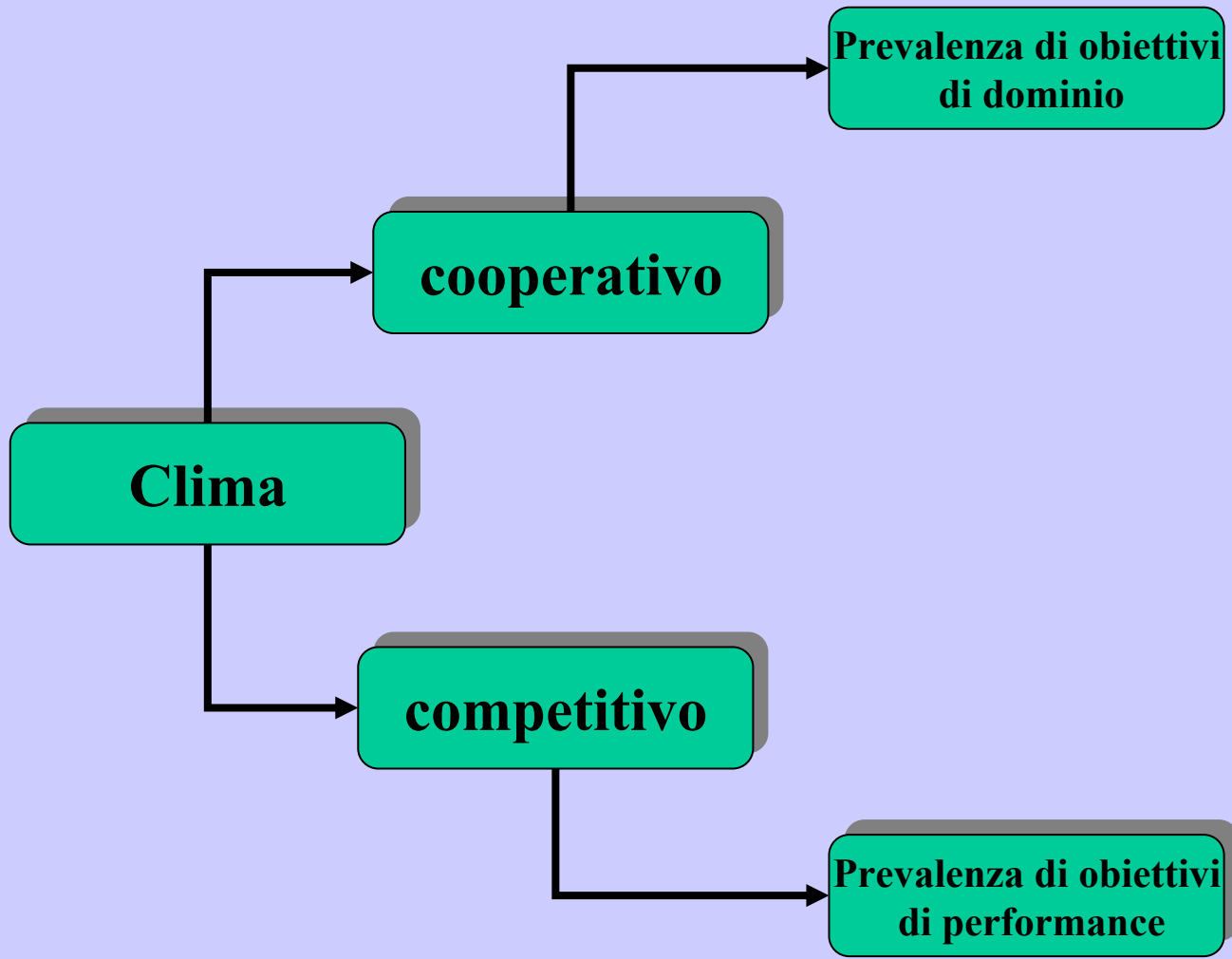




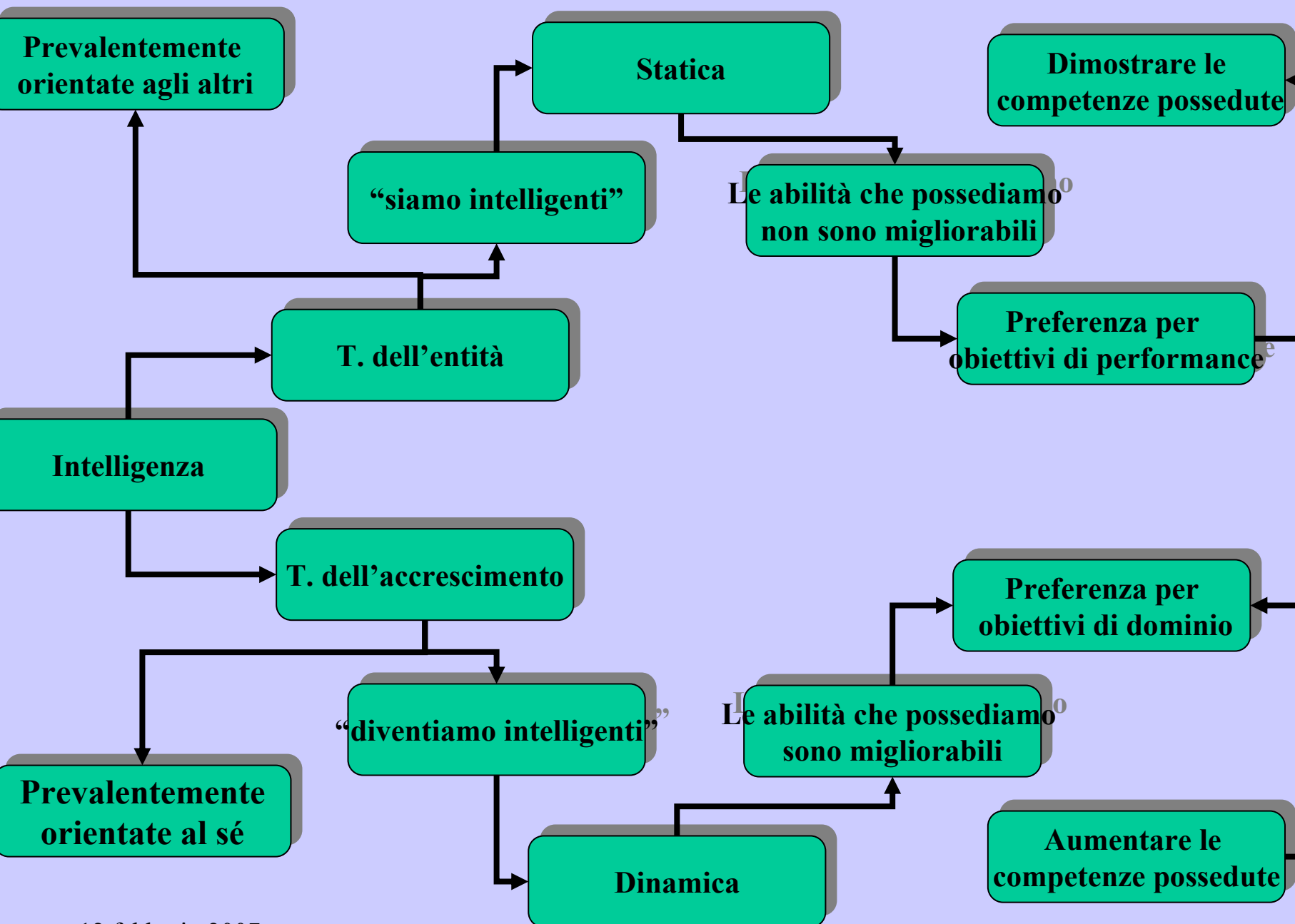


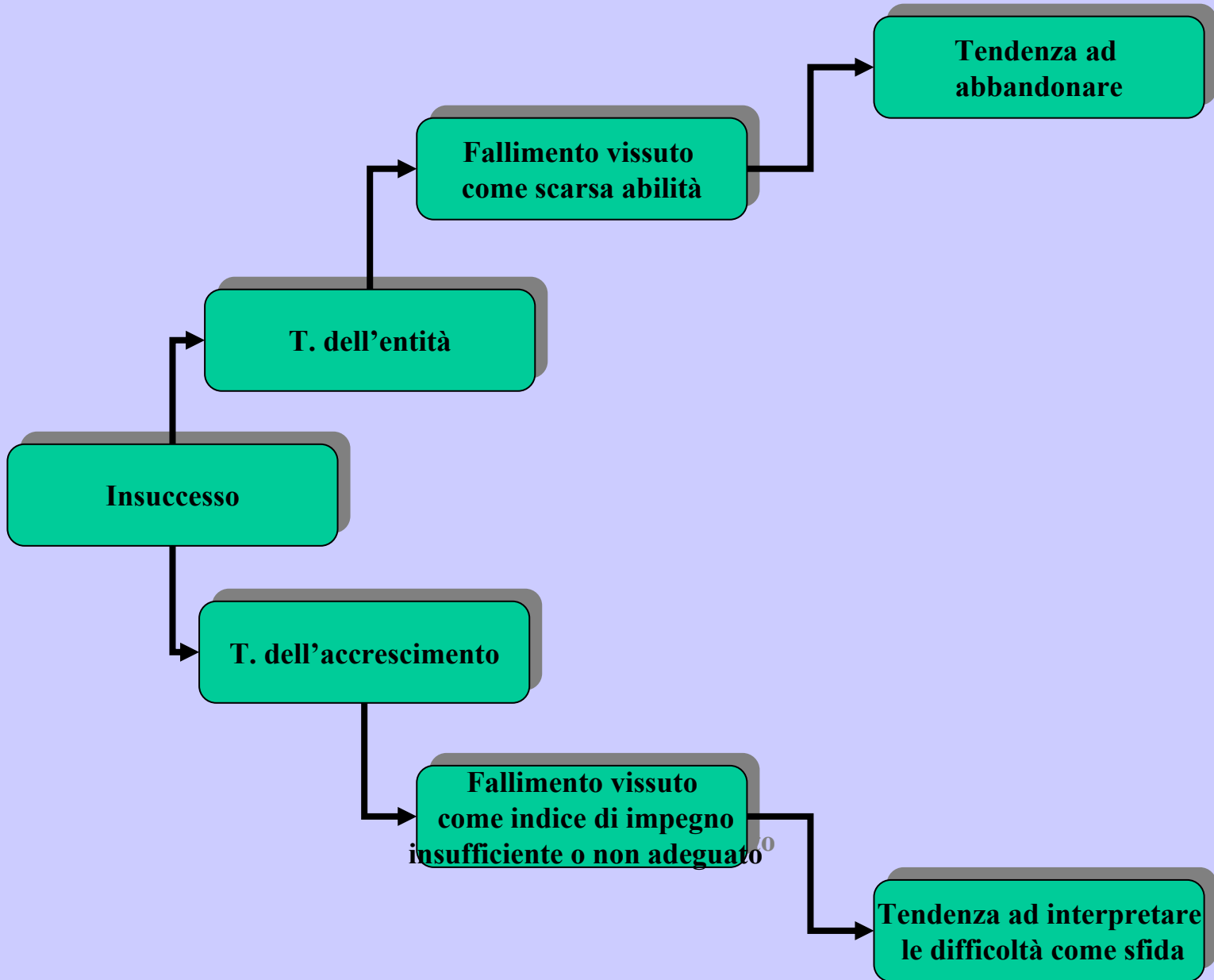


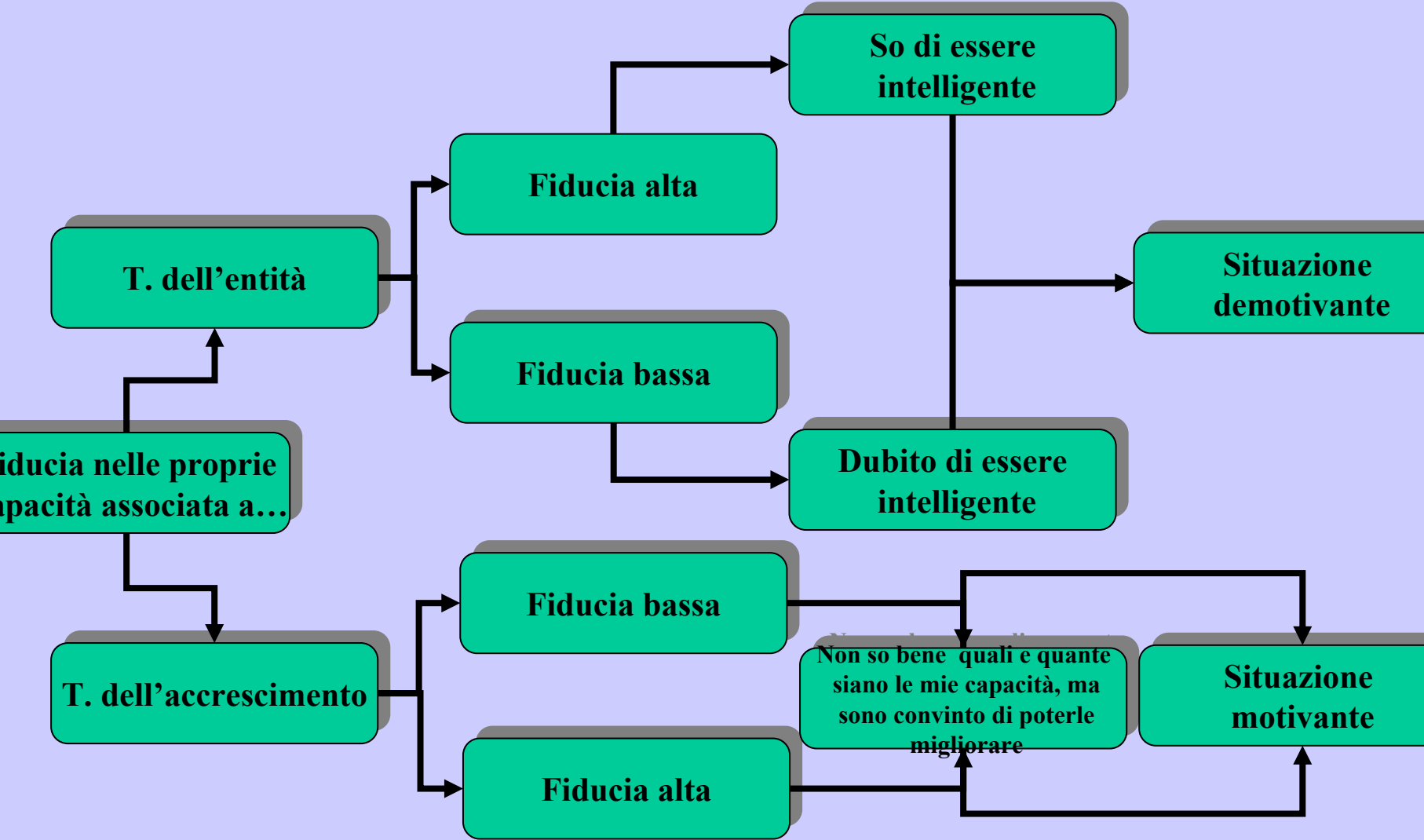


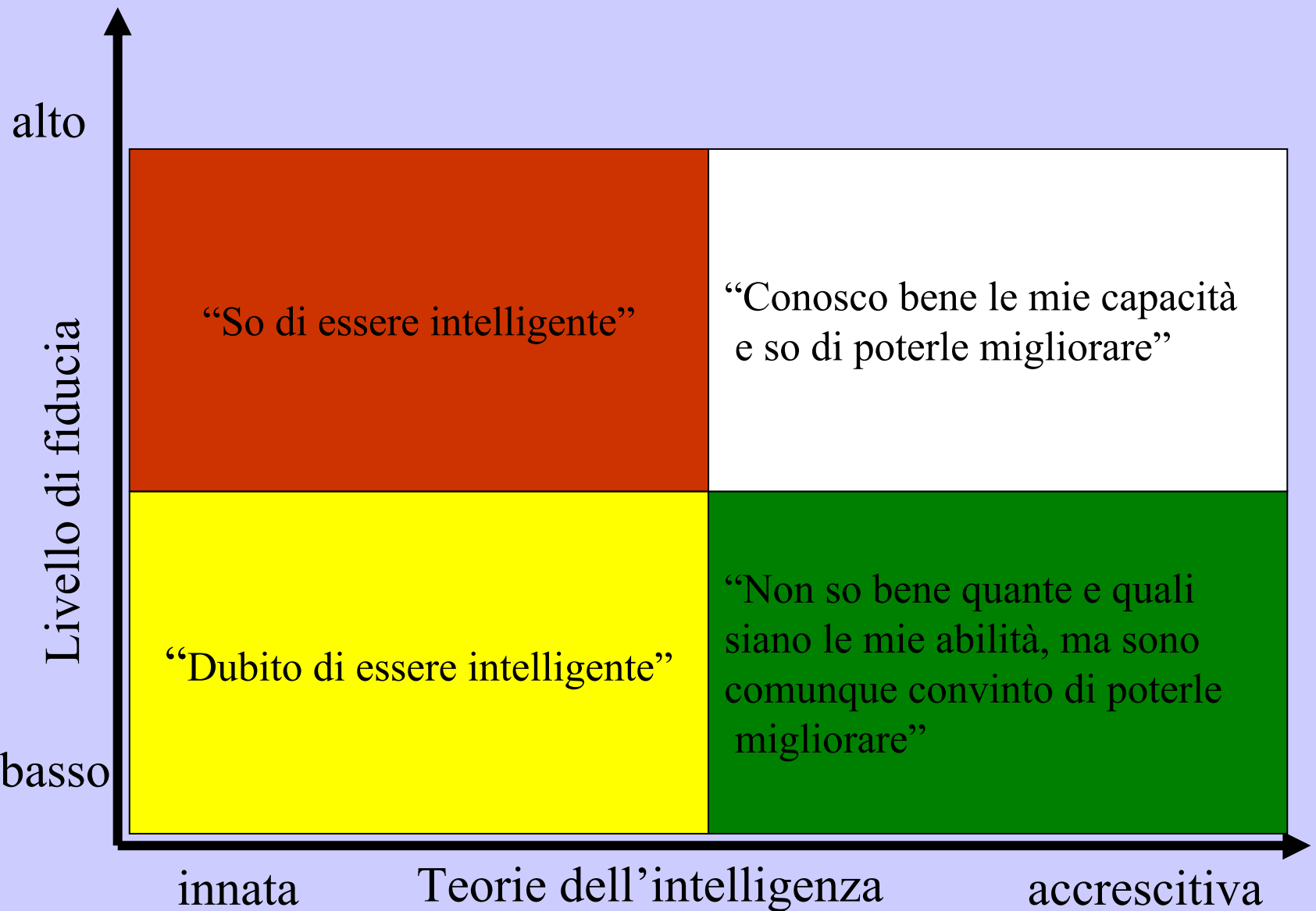


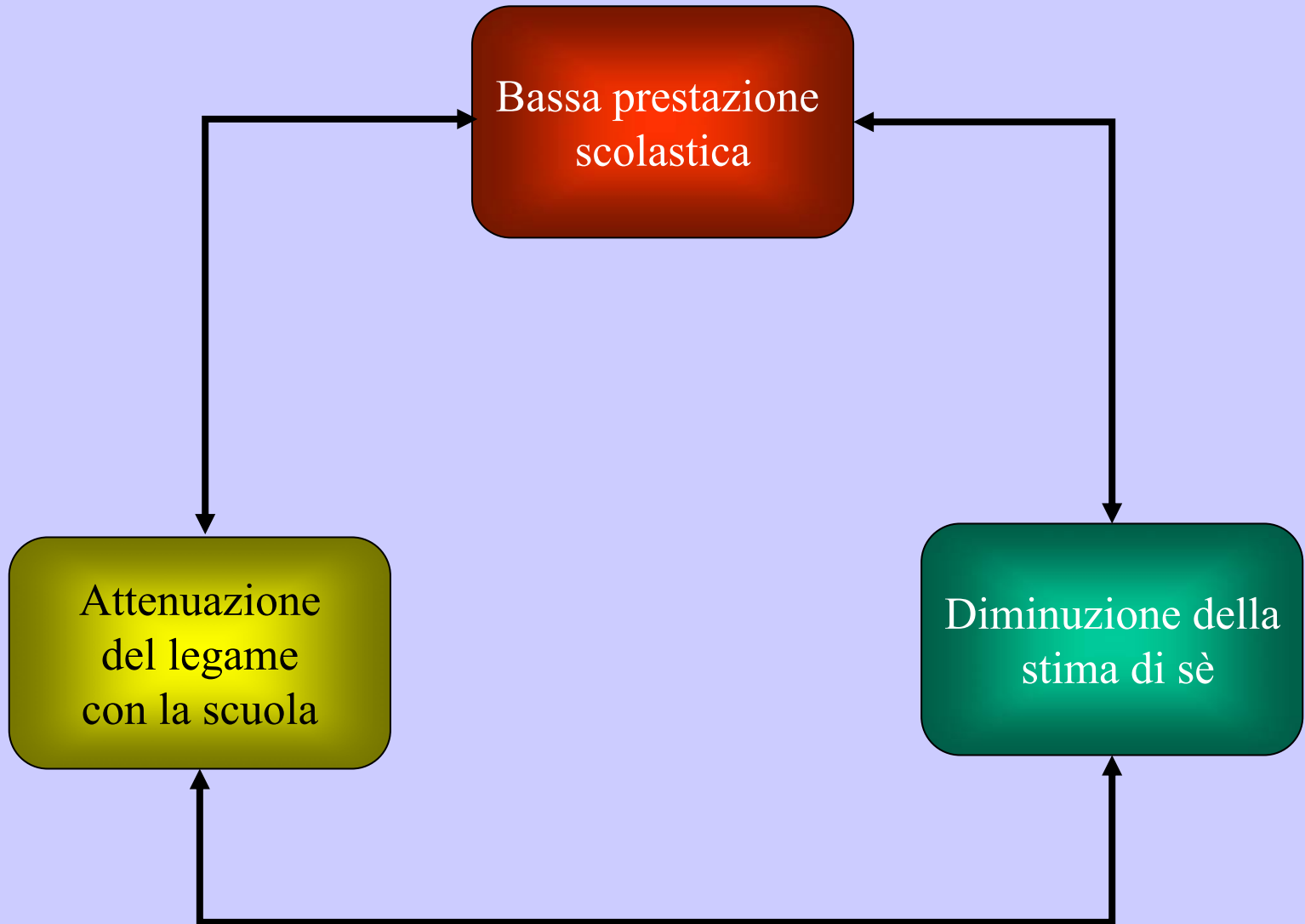




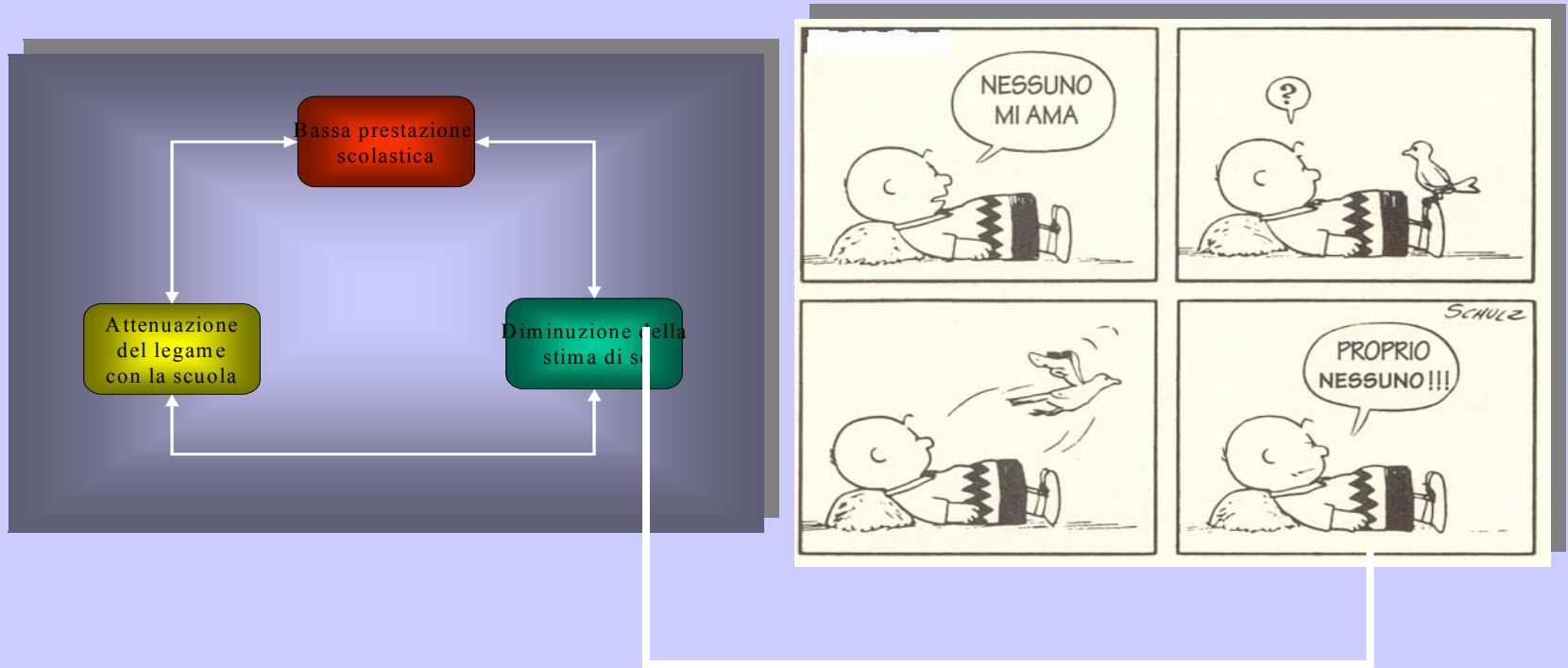








# Caduta della stima di sé



# Le conseguenze della caduta della stima di sé



# La bassa prestazione

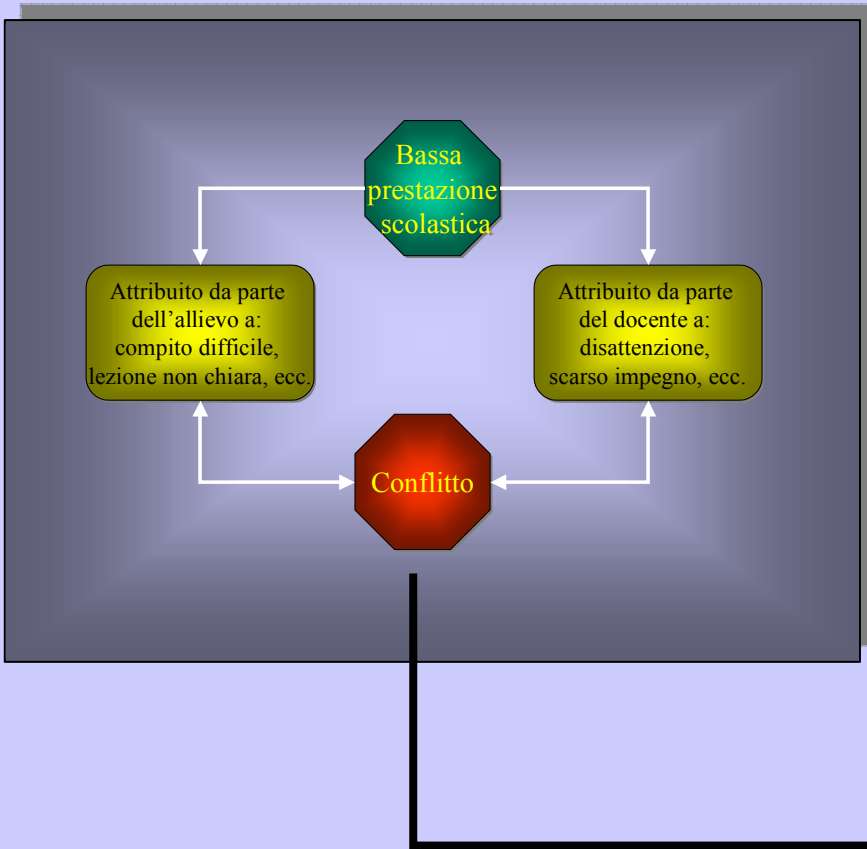
- Quando un soggetto non riesce ad individuare una qualche significativa relazione, un ragionevole nesso causale fra gli eventi e le azioni che dovrebbero influenzarli – quando cioè la realtà gli appare totalmente sottratta al proprio controllo – è altamente probabile che in lui si instauri una sensazione di profonda inefficacia personale.







# Il conflitto di attribuzione





Stabile

Non ne sono capace.  
Non sono adatto a  
questo tipo di studi/lavori

I compiti erano troppo difficili.  
Quella scuola/quel lavoro  
non faceva per me

Interno

Esterno

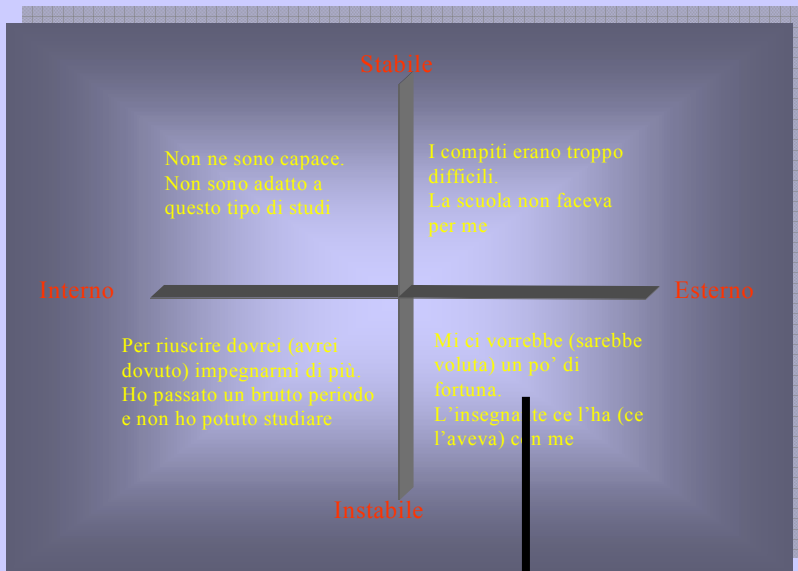
Per riuscire dovrei  
(avrei dovuto) impegnarmi  
di più.  
Ho passato un brutto periodo  
e non ho potuto  
studiare/lavorare

Mi ci vorrebbe (sarebbe  
voluta) un po' di fortuna.  
L'insegnante/il capo ce  
l'ha (ce l'aveva) con me

Instabile



# Il conflitto di attribuzione



# Il conflitto di attribuzione

